

Začít znovu aneb Jak dál po rozchodu či rozvodu

- Kurz tvoří šest večerních setkání jednou týdně (mezi 3. a 4. setkáním je týdenní pauza)
- Na kurz mohou navazovat další akce jako např. společenské setkání, výlety apod.
- Každý večer začíná neformální večeří
- Následují krátké promluvy lektora na dané téma
- Po promluvě je diskuse v malé skupině
- Kurzovné je minimální a tvoří rozpočítané náklady na dopravu lektora a příspěvek na přípravu jídla pro společné večeře
- Podobné kurzy proběhly či probíhají v Praze, Brně a v Pardubicích
- Lektorem kurzu je Mgr. Jan Hučín z Prahy

Promluvy otevírají klíčové otázky a mají vám pomoci jít dál. Odhalují praktické kroky a nástroje, které vám umožní vypořádat se s problémy, vyplývajícími z odloučení a rozvodu. Každé setkání čerpá z osobních příběhů a zkušeností.

Místo a čas konání kurzu:

**Začínáme v úterý 13. února 2018 od 17,45
v poutním domě Emauzy v Táboře na Klokotech**

Rozpis témat:

- 13. února: **Tváří v tvář tomu, co se stalo** (Jak se vyrovnat s bolestí, proces uzdravování, jak si udržet naději)
- 20. února: **Komunikace a řešení konfliktů** (Rozlišování mezi fakty a pocity, komunikace s bývalým partnerem, nastavení zdravé hranice, správné naslouchání, nalézání řešení při konfliktu)
- 27. února: **Propuštění a odpuštění** (Co je a není odpuštění, zastavení obviňování a trestání, odpuštění a propuštění bývalého partnera)
- 13. března: **Vztahy s ostatními lidmi** (Přátelé, rodina bývalého partnera, rodičem na plný úvazek, odloučení od dětí, spolu-rodičovství, jak to chápou děti, jak pomoci dětem)
- 20. března: **Nový partnerský vztah** (Duševní potřeby člověka, překážky pro nový vztah, rozvod a Bible, nový vztah a stopy bývalého partnera)
- 27. března: **Jdeme dál, i když sami** (Nástroje pro cestu vpřed, práce se svými pocity, budování úspěšných vztahů a smysluplného života)

Přihlášky co nejdříve, nejlépe do konce ledna 2018

znovutabor@gmail.com

sms: 732 628 430